

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	220	30,03	6,00	13,60	17,10	217,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	36,96	10,90	27,60	2,70	303,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	83	22,65	0,70	4,90	2,50	56,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,60	3,60	4,60	37,70	206,00
2008		ХЛЕБ	67	5,27	5,10	0,40	33,50	158,00
Итого				106,49	26,30	51,10	93,50	940,00
5-11 классы								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	34,12	6,90	15,50	19,50	246,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	103	28,30	0,90	6,10	3,10	71,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,91	4,30	5,50	45,20	247,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	110	45,16	13,30	33,80	3,40	371,00
2008		ХЛЕБ	67	5,27	5,10	0,40	33,50	158,00
Итого				140,98	30,60	61,30	128,60	1 191,00
овз 5-11								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	110	45,23	13,30	33,80	3,50	372,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,85	0,20	0,00	16,20	66,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	167/20	91,13	30,70	22,60	35,70	474,00
к/к	к/к	ГРУША	216	75,60	0,80	0,60	21,60	98,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	103	28,31	0,90	6,10	3,10	71,00
2008		ХЛЕБ	67	5,26	5,10	0,40	33,40	158,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,91	4,30	5,50	45,20	247,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	34,30	6,90	15,50	19,50	247,00
Итого				309,80	62,30	84,50	202,10	1 831,00
овз 1-4								
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	90	37,02	10,90	27,70	2,80	304,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	16,20	66,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	133/20	67,36	22,50	18,50	34,30	396,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	220	30,28	6,00	13,70	17,10	217,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	83	22,62	0,70	4,90	2,50	57,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,60	3,60	4,60	37,70	206,00

2008	ХЛЕБ	67	5,26	5,10	0,40	33,40	158,00
Итого			190,21	49,10	69,80	167,90	1 502,00